

Dermatitis Seborreica

Autor: MANUEL SAFI C, MD

La **Dermatitis seborreica** es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, episódica repetitiva que involucra las glándulas sebáceas que se localizan en la profundidad de la piel, especialmente de cara, pecho y piel cabelluda (en estos casos se denomina comúnmente caspa, siendo esta la forma más común de la enfermedad) , generando descamación y enrojecimiento de la zona afectada, lo cual suele acompañarse de picazón y tirantes de la piel. El origen de esta enfermedad benigna no está muy claro pero se presume un carácter hereditario de la misma, ya que en muchos casos hay antecedentes de la patología en parientes cercanos de la persona afectada.

Por su carácter crónico la enfermedad se caracteriza por episodios de activación que suelen estar relacionados con ansiedad, cambios bruscos de temperatura, consumo exagerado de licor y estados gripales entre otros.

La **Dermatitis seborreica**, si bien es cierto no puede ser erradicada completamente, si tiene la posibilidad de controlarse con el tratamiento que se le ha indicado, disminuyendo así la frecuencia y severidad de los brotes.

Es importante que durante los episodios de actividad de la enfermedad no se exponga al sol ni se automedique, ya que por el talante inflamatorio de la enfermedad, el uso de algunos productos no convenientes para estos casos derivaría en una mayor irritación de la piel. Sólo use lo que le ha sido formulado para su control.

En la ciencia médica estamos trabajando, para en un futuro cercano contar con tratamientos que logren un mejor y mayor control de esta enfermedad.

Dr. Manuel Safi
Médico Dermatólogo