

Qué es la Dermatitis Atópica:

- Es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se manifiesta con irritación, enrojecimiento y granitos que generan mucha picazón, causando que el niño se rasque maltratando la piel y llegando a veces a causarse infección
- Es común en niños menores de 5 años pero en algunos casos permanece hasta en la edad adulta. Por lo general se presenta en niños que tienen un familiar con la misma enfermedad o que sean alérgicos (asma, rinitis, etc.)



Las zonas más afectadas son la cara, tronco y extremidades principalmente en los pliegues internos de las rodillas y los codos.

Esta enfermedad comienza con un estado de resequeidad extrema de la piel, por eso la limpieza y la hidratación son una parte fundamental en todas sus etapas:

Qué cuidados debo tener

La piel del paciente atópico es por lo general muy seca y reacciona fácilmente a irritantes (detergentes, perfumes, polvo, colorantes, etc.) esto la hace propensa a desarrollar inflamación y picazón.

El cuidado diario de esta piel tan sensible requiere de una limpieza y una humectación especial. La limpieza se debe realizar con un limpiador libre de jabón y la humectación con hidratantes que ayuden a la recuperación de la piel.

Cuidados de la piel.

- Dar un baño corto al niño con agua tibia, no caliente (el agua caliente reseca mas la piel) máximo por 7 minutos, con un producto limpiador libre de jabón y fragancia, que a la vez le brinde una acción hidratante y emoliente sin modificar el pH de la piel.
- No se debe secar al niño frotando la piel, se debe hacer con pequeños golpecitos. Con una toalla de algodón y deje una ligera humedad en la superficie. Luego es indispensable aplicar un producto hidratante especializado. Este tampoco debe tener fragancias o perfumes.
- Las uñas del niño, deben mantenerse cortas y limpias para evitar que el niño se haga daño al rascarse.
- Las prendas deben ser de tejidos naturales evite el uso de ropa de tejidos sintéticos.
- Evite el contacto con el polvo, tierra, polen, pelos de animales, los peluches pueden contener ácaros que serian perjudiciales para la enfermedad. Lávelos, séquelos y congélelos por 24 horas.
- Cambie las cobijas y sabanas 2 veces por semana.